


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

|  |                      | hétfő   | kedd  | szerda  | csütörtök   | péntek  |
|--|----------------------|---|---|---|---|---|
| <br><b>eatrend</b><br><br><b>Ebéd</b> | <b>Középiskola A</b> | Cheddaros sajtkrémleves<br>Pírtott kenyérkockával<br>Tavaszi sertésragu<br>Párolt rizzsel<br>Alma | Májgaluskaleves<br>Mákos tészta                                     | Tejfölös karfiolleves<br>Paradicsomos húsgombóc<br>Félbarna kenyérrel | Alföldi gulyásleves<br>Félbarna kenyérrel<br>Tejbedara<br>Kakaó szóráttal | Rántott leves<br>Pírtott kenyérkockával<br>Bakonyi sertésragu<br>Orsó tésztával |
|  |                      | Energia: 1,086.16 Kcal / 4,540.15 KJ  | Energia: 643.49 Kcal / 2,689.79 KJ                                  | Energia: 812.11 Kcal / 3,394.62 KJ                                    | Energia: 878.17 Kcal / 3,670.75 KJ  | Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ  |
|  |                      | Fehérje      Zsír      T.Zsírsv<br>33.37 g      56.45 g      11.05 g                              | Fehérje      Zsír      T.Zsírsv<br>25.68 g      17.40 g      2.47 g | Fehérje      Zsír      T.Zsírsv<br>28.29 g      37.29 g      10.52 g  | Fehérje      Zsír      T.Zsírsv<br>31.65 g      15.35 g      4.78 g       | Fehérje      Zsír      T.Zsírsv<br>40.50 g      43.25 g      11.88 g            |
|  |                      | Szénhidrát      Cukor      Só<br>106.61 g      0.00 g      2.62 g                                 | Szénhidrát      Cukor      Só<br>96.81 g      20.03 g      0.86 g   | Szénhidrát      Cukor      Só<br>90.13 g      15.03 g      2.90 g     | Szénhidrát      Cukor      Só<br>153.15 g      58.44 g      1.98 g        | Szénhidrát      Cukor      Só<br>89.98 g      0.05 g      1.96 g                |
|  |                      | 1,7,(3),(6),(10),(11)   | 1,3,9   | 1,3,7,9   | 1,7   | 1,3,7   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos árak: 17768408-5-13  
 Államnévvezető: 393350-4-13  
 14.